Приложение № 1

к приказу МБОУ «Школа №28»

приказ от 30.08.2019 № 230

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**«Средняя общеобразовательная школа № 28»**

**(МБОУ «Школа № 28»)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) МБОУ «Школа №28» (далее – школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ с изменениями и дополнениями;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями и дополнениями;

- [приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1015](http://xn--273--84d1f.xn--p1ai/akty_minobrnauki_rossii/prikaz-minobrnauki-rf-ot-30082013-no-1015) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- основной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования школы;

- календарным учебным графиком.

1.2. Положение принимается педагогическим советом имеющим право вносить в него изменения и дополнения и утверждается приказом директора школы.

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса в Школе.

1.4. Целью настоящего Положения является установление режима занятий учащихся учебной деятельности, организации питания, медицинского обслуживания, внеклассной деятельности, двигательной активности, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети «Интернет».

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1.Образовательный процесс:

1. учебный год в школе начинается 2 сентября.
2. продолжительность учебного года в школе начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее **34** недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе – **33** недели;
3. продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы;
4. учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю во 2-11 классах, продолжительность урока **45** минут;
5. в 1-х классах учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, продолжительность урока составляет:

I четверть (сентябрь, октябрь): 3 урока по **35** минут, 1 день в неделю – 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

II четверть (ноябрь, декабрь): 4 урока по **35** минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

III, IV четверть: 4 урока по 40 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по **40** минут (с учетом уроков физической культуры).

* + 1. в 1-х классах в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее **40** минут;

2.1.7 начало занятий **8.00**;

2.1.8 продолжительность перемен **10-25** минут;

2.1.9 образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с ФГОС, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы;

2.1.10 учащиеся должны приходить в школу за 10-20 минут, опоздание на уроки недопустимо;

2.1.11 горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором с учетом мнения совета обучающихся школы, родительским комитетом.

**3. Требования к учебной нагрузке обучающихся**

* 1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 18.00.
  2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах | |
| При 6-дневной неделе,  не более | При 5-дневной неделе,  не более |
| 1 | - | 21 |
| 2-4 | 26 | - |
| 5 | 32 | - |
| 6 | 33 | - |
| 7 | 35 | - |
| 8-9 | 36 | - |
| 10-11 | 37 | - |

* 1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
  2. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.
  3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.5. настоящего Положения.
  4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
     1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
     2. рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее **40** минут;
     3. обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
     4. дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
  5. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.
  6. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

**4. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся**

1. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся.
2. Медицинские осмотры обучающихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
3. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.
4. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

**5. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее Положение**

* 1. Настоящее Положение вступает в силу со **02.09.2019** года.
  2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.

**6. Контроль соблюдения настоящего Положения**

6.1. Контроль исполнения настоящего Положения несут лица ответственные за организацию образовательного процесса обучающихся.

**7. Ответственность за нарушения положения**

7.1. Нарушение требований настоящего Положения квалифицируется как неисполнение или ненадлежащее исполнение участниками образовательных отношений своих обязанностей, несут ответственность, предусмотренную законодательством РФ.