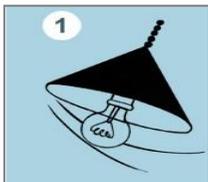


## Землетрясение

– подземные толчки и колебания поверхности Земли, вызванные естественными причинами (главным образом тектоническими процессами), или (иногда) искусственными процессами (взрывы, заполнение водохранилищ, обрушение подземных полостей горных выработок).

### ЧТО ДЕЛАТЬ при землетрясении



1. Если вы почувствовали сотрясение почвы или здания, реагируйте немедленно, помня, что наибольшая опасность исходит от падающих предметов. Не смущайтесь, если придется спрятаться под стол. Люди, которые медлят, чаще всего оказываются жертвами падающих предметов, частей потолка и стен.

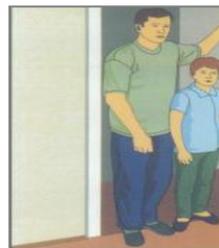


2. Оставайтесь спокойными и не делайте ничего, что нарушает спокойствие других людей (например, не кричите, не бегайте).

3. Если вы находитесь в помещении, немедленно займите безопасное место. Заберитесь под стол или кровать.



4. Встаньте в проеме внутренней двери или во внутреннем углу комнаты. Помните, что чаще обрушаются наружные стены здания.



5. Держитесь вдали от окон, печей и тяжелых предметов, например холодильников, которые могут опрокинуться или сдвинуться с места.
6. Не выбегайте из здания. Обломки, падающие вдоль стен, представляют серьезную опасность. Безопаснее переждать толчок там, где он вас застал, и лишь дождавшись его окончания, перейти в безопасное место.



7. Если вы находитесь внутри многоэтажного здания, не спешите к лифтам или лестницам. Вблизи выходов скорее всего будет столпотворение, а лифты не будут работать. Кроме того, лестничные пролеты и лифты часто обрушаются во время землетрясения.
8. Не удивляйтесь, если выйдет из строя электричество или зазвучат сигналы пожарной тревоги, охранной сигнализации или заработает система пожаротушения. Будьте готовы услышать звон бьющегося стекла, трескающихся стен и падающих предметов.
9. Если вы находитесь в неукрепленном одно- или двухэтажном кирпичном здании, возможно, будет безопаснее покинуть здание, нежели оставаться в нем. Выходите из здания возможно быстрее, но соблюдая осторожность,

остерегаясь падающих частей кирпичной кладки, проводов и других опасных предметов.

10. Не прыгайте в окна без крайней необходимости. Помните, это может привести к травме даже при полной сохранности здания.



11. Находясь на тротуаре вблизи высокого здания, войдите в подъезд или отойдите на открытое место, чтобы избежать падающих обломков.
12. Не удивляйтесь, ощутив повторные толчки. После первого сотрясения обычно наступает пауза, после которой может последовать повторный толчок.



## ЗЕМЛЯТРЕСЕНИЕ

Есть опасное природное явление -  
Называется землетрясение,  
Чтобы людям не пострадать  
Нужно правила поведения знать.

Скорей из зданий выходи,  
И подальше от них отходи.  
Старым и малым помоги,  
С собой других выводи.

А если выйти не успеешь,  
То спасись и ты сумеешь,  
Если в углы, или в косяки встанешь.

Посмотри, что ты сломал,  
И подавай бедствия сигнал.  
А если не получил повреждений-  
Не делай резких движений.  
Потихоньку вытаскивай части тела.

После этого  
Оглянись вокруг-  
Где есть больше воздуха и света,  
Кричи и жди ответа.

Наберись терпения,  
Чтобы ждать спасения.  
Попытайся выбраться из - под завала,  
Не создавая другого обвала.

Эти правила уберегут,  
В случаях бедствия спасут.

Игнатова Лариса  
7 класс шк. № 28

# ПАМЯТКА

## по правилам поведения при землетрясении

